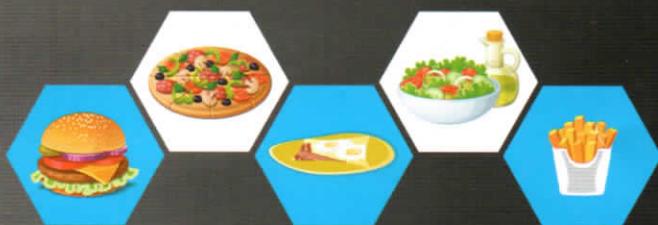




L'ilot

du Cap'A

◆ Pizzeria ◆ Crêperie ◆ Snacking



Ouvert tous les jours
d'Avril à Septembre



SUR PLACE OU À EMPORTER

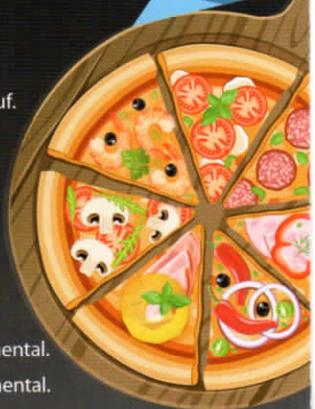


Nos Pizzas



26 cm	33cm	Ingrédient supplémentaire
7,90€	9,90€	1,00€

- L'Îlot du Cap' A* Tomate, emmental, persillade, huile d'olive.
- Royale* Tomate, olives, champignons, emmental.
- Reine* Tomate, olives, jambon, emmental.
- Complète* Tomate, olives, jambon, champignons, emmental, oeuf.
- Margarita* Tomate, olives, tomate fraîche, emmental.
- Orientale* Tomate, olives, merguez, poivrons, emmental, oeuf.
- Chorizo* Tomate, olives, oignons, chorizo, emmental, oeuf.
- Napolitaine* Tomate, olives, tomate fraîche, anchois, emmental.
- 4 Fromages* Tomate, olives, chèvre, mozzarella, bleu, emmental.
- Norvégienne* Tomate, crème fraîche, saumon fumé, mozzarella.
- Forestière* Tomate, olives, champignons, lardons, oignons, emmental.
- Mexicaine* Tomate, olives, poivrons, boeuf haché, oignons, emmental.
- Océane* Tomate, olives, thon, emmental, persillade.
- Kebab* Tomate, olives, viande de kebab, oignons, emmental, sauce au choix.
- Provençale* Tomate, olives, tomate fraîche, aubergines, huile d'olive, basilic, mozzarella.
- Barbecue* Crème fraîche, bacon, poulet, emmental, oignons, sauce BBQ.
- Gouvernail* Crème fraîche, fruits de mer, 1/2 coquilles moules, persillade, emmental.
- Fermière* Crème fraîche, oignons, champignons, poulet, emmental.
- Corsica* Crème fraîche, champignons, oignons, emmental, coppa, figatelli.
- Biquette* Crème fraîche, emmental, chèvre, noix, miel.
- Tartiflette* Crème fraîche, oignons, pomme de terre, lardons, emmental, reblochon.
- Hawaïenne* Crème fraîche, curry, poulet, ananas, emmental
- Flamme* Crème fraîche, lardons, oignons, emmental.



Nos Galettes



Taille unique	AVEC SALADE verte
6,90€	Ingrédient supplémentaire
	1,00€

- Complète* Jambon, emmental, oeuf.
- Forestière* Crème fraîche, champignons, lardons, persillade, emmental.
- Paysanne* Crème fraîche, champignons, jambon, emmental, oeuf.
- Kebab* Viande de kebab, oignons, salade, emmental, sauce au choix.
- Atlantique* Crème fraîche, emmental, saumon fumé, ciboulette.
- Tartiflette* Crème fraîche, oignons, pomme de terre, lardons, emmental, reblochon.
- Végétarienne* Tomate fraîche, champignons, oignons, salade, persillade.
- 4 Fromages* Chèvre, mozzarella, bleu, emmental.
- Biquette* Chèvre, miel, emmental, noix.
- Toinou* Poulet, poivrons, oignons, champignons, persillade, emmental.



Nos Salades



+
 Ingrédient supplémentaire
 0,50€

Salade verte

Composez votre salade verte selon vos envies.

+ 4 ingrédients au choix...

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Tomate | <input type="checkbox"/> Poivron cru | <input type="checkbox"/> Champignon frais | <input type="checkbox"/> Jambon blanc |
| <input type="checkbox"/> Anchois | <input type="checkbox"/> Noix | <input type="checkbox"/> Olives noire | <input type="checkbox"/> Coppa |
| <input type="checkbox"/> Concombre | <input type="checkbox"/> Thon | <input type="checkbox"/> Poulet | <input type="checkbox"/> Oignon cru |
| <input type="checkbox"/> Oeuf dur | <input type="checkbox"/> Lardons | <input type="checkbox"/> Chorizo | <input type="checkbox"/> Ananas |
| <input type="checkbox"/> Bacon | <input type="checkbox"/> Chèvre | <input type="checkbox"/> Bleu | <input type="checkbox"/> Raisin sec |
| <input type="checkbox"/> Pomme | | | |

3,00€

7,90€

Snack

Sandwich Froid

- Le Parisien*
- Crudité poulet*
- Crudité thon*
- Légume*

- Jambon, beurre, cornichon.
- Poulet, tomate, mayonnaise, salade.
- Thon, oeuf, tomate, mayonnaise, salade.
- Salade, tomate, poivron cru, oignon cru.

3,50€

4,50€

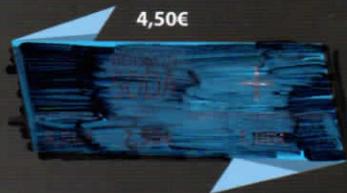
4,50€

4,50€

Sandwich Chaud (Sauce au choix)

- Américain*
- Kebab*
- Hamburger*
- Panini Poulet*
- Panini 3 Fromages*
- Panini Corse*
- Panini Jambon*

- Steak ou merguez (Steak haché 120g), frites.
- Frites
- Frites
- Crème fraîche, tomate, poulet, emmental.
- Crème fraîche, chèvre, bleu, emmental.
- Crème fraîche, coppa, figatelli, emmental.
- Crème fraîche, jambon, emmental.



Ingrédient supplémentaire >

- Cheddar Emmental Chorizo Bacon Coppa



Nuggets poulet

6 nuggets > 4,00€ 12 nuggets > 7,00€

Menu Nuggets

6 nuggets + Petite Frite + Soda 6,50€

Menu Nuggets

12 nuggets + Petite Frite + Soda 9,50€

Barquette de Frites

Petite > 3,00€ Moyenne > 5,00€ Grande > 8,00€

Nos Assiettes

Steak assiette (Steak haché 150gr)

8,00€

Kebab assiette

8,00€

Merquery assiette

8,00€



Nos Brushettas



Taille unique
6,90€

AVEC
SALADE
verte
8,90€

4 Fromages
Napolitaine
L'îlot du Cap'A
Provençale
Compleète

Chèvre, mozzarella, bleu, emmental, persillade.
Tomate fraîche, anchois, emmental.
Tomate, persillade, emmental.
Tomate Fraîche, aubergine, mozza, persillade.
Jambon, champignons, emmental, persillade.

Rôtisserie "Uniquement sur commande"

Poulet rôti

9,20€

Formule > Poulet rôti + frites (Env.500gr)

11,90€

Poulet fermier rôti (env.1,5kg)

12€/kg +5€ Frites (Env.500gr)



Nos sucrées



Crêpe Sucré ou beurre salé

2,00€

Crêpe Nutella ou confiture

2,90€

Crêpe Caramel beurre salé maison

2,90€

Panini au nutella

5,00€

Glaces Au choix sur place



No perdez plus de temps...

**PENSEZ À
commander**

L'îlot du Cap'A

Pizzeria • Crêperie • Snacking

Entrée Ile des Loisirs
7 avenue Passeur Challiès
34 300 Cap d'Agde

04 67 94 84 41